



**SENIORENBEIRAT  
PINNEBERG**

**Diakonie**  Diakonisches Werk  
Hamburg-West/Südholstein

**Suchtberatung  
Pinneberg** 

# **Gesunde Lebensführung im Alter - trotz Konsum?!?**

- Gesund Altern will gelernt sein
- Substanzkonsum & Wohlbefinden
- Medikamente & Alkohol
- Was ist „normal“? → Wo fängt Missbrauch an?
- Es gibt (Aus-)Wege, wenn man sie gehen möchte, aber welche?

---

Eine Veranstaltung zur Prävention & Gesundheitsförderung

---

**am 20. November 2024 15:00 Uhr  
VHS Pinneberg – Raum 343  
Am Rathaus 3**

anlässlich einer öffentlichen Sitzung des  
**Seniorenbeirates Pinneberg**



Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg Bismarckstraße 8, 25421 Pinneberg  
Vorstand: Vorsitzender Kurt Zach, Regina Timm (1.stellv. Vorsitzende), Joachim Falk (2. stellv. Vorsitzender)  
Pressekontakt: Kurt Zach, Tel.: 04101 / 73196, E-Mail: [k.zach@seniorenbeirat-pinneberg.de](mailto:k.zach@seniorenbeirat-pinneberg.de)

[www.seniorenbeirat-pinneberg.de](http://www.seniorenbeirat-pinneberg.de)