



## NIEDERSCHRIFT Nr. 10/2024

### Sitzung des Seniorenbeirates

---

<b>Sitzungstermin:</b>	Mittwoch, 20.11.2024
<b>Sitzungsbeginn:</b>	15:00 Uhr
<b>Sitzungsende:</b>	16:40 Uhr
<b>Raum, Ort:</b>	Volkshochschule der Stadt Pinneberg e. V.; Raum 343, Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg

---

#### Anwesenheitsliste

##### Anwesend

##### Vorsitz

Kurt Zach - Seniorenbeirat

##### Mitglieder

Ulrike Dürkes-Muhl - Seniorenbeirat

Joachim Falk - Seniorenbeirat

Helga Kock (SB) - Seniorenbeirat

Birgit Mohr - Seniorenbeirat

Regina Timm - Seniorenbeirat

##### Abwesend

##### Mitglieder

Volker Brammer - Seniorenbeirat entschuldigt

Hans-Jürgen Emmelheinz - Seniorenbeirat entschuldigt

Gisela Fricke - Seniorenbeirat entschuldigt

##### Zusätzlich anwesend:

Maria Schildknecht, Referentin (Suchtberatung Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein)

Besucher\*innen: 5

## Tagesordnung

### Öffentliche Sitzung

1. Begrüßung und Eröffnung der Sitzung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung der Niederschrift vom 16.10.2024
6. Einwohnerfragestunde
7. Berichte
8. (Nachtrag) Vortrag: Gesunde Lebensführung im Alter - trotz Konsum !?!

Gesund im Alter

Substanzkonsum & Wohlbefinden

Medikamente & Alkohol

Was ist "normal" ? Wo fängt der Missbrauch an

Es gibt (Aus)Wege, wenn man sie gehen möchte, aber welche?

Eine Veranstaltung zur Prävention und Gesundheitsführung

## Protokoll

### Öffentliche Sitzung

---

#### zu 1 Begrüßung und Eröffnung der Sitzung

---

Der Vorsitzende, Kurt Zach, eröffnet die Sitzung und begrüßt die Anwesenden

---

#### zu 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung

---

Die Einladung zur Sitzung erfolgte ordnungsgemäß und fristgerecht.

---

#### zu 3 Feststellung der Beschlussfähigkeit

---

Der Vorsitzende stellt die Beschlussfähigkeit fest.

---

#### zu 4 Genehmigung der Tagesordnung

---

Regina Timm stellt den Antrag, die Tagesordnung um den Tagesordnungspunkt „Berichte“ zu ergänzen.

Die erweiterte Tagesordnung wird einstimmig angenommen.

Neue Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung der Sitzung
  2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
  3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
  4. Genehmigung der Tagesordnung
  5. Genehmigung der Niederschrift vom 20.03.2024
  6. Einwohnerfragestunde
  7. Berichte
  8. Vortrag: Gesunde Lebensführung im Alter – trotz Konsum ?1?
    - Gesund im Alter
    - Substanzkonsum & Wohlbefinden
    - Medikamente & Alkohol
    - Was ist „normal“? Wo fängt der Missbrauch an?
    - Es gibt (Aus)Wege, wenn man sie gehen möchte, aber welche?
- Eine Veranstaltung zur Prävention und Gesundheitsführung

#### **Abstimmungsergebnis:**

Einstimmig angenommen

---

**zu 5                    Genehmigung der Niederschrift vom 16.10.2024**

---

**Abstimmungsergebnis:**

Einstimmig genehmigt

---

**zu 6                    Einwohnerfragestunde**

---

Frau Rehmet–Bormann, erläutert ihre Bemühungen zur Öffnung des Verbindungsweges Friedenstraße/Elmshorner Straße an der Hans-Claussen-Schule. Sie hat schon schriftlichen Kontakt zum Bürgermeister, Herrn Voerste, aufgenommen, aber keine befriedigende Antwort erhalten. Dieser Verbindungsweg ist für die Senioren/innen ein sicherer und kurzer Weg um z.B. zum Hausarzt oder zum Schlachter in der Elmshorner Straße zu gelangen. Sie bitte den Seniorenbeirat, sie bei Ihrem Anliegen zu unterstützen. Sie schlägt z.B. eine gemeinsame Begehung vor. Der Seniorenbeirat sagt zu, zu prüfen, wie der Beirat sie unterstützen kann. Ein Mitglied des Beirates wird Kontakt zu ihr aufnehmen und sie in das Vorhaben mit einbeziehen.

---

**zu 7                    Berichte**

---

Siehe Anhang 1 und 2

Anlage 1            Anhang 1 Bericht HA Sitzung 14.12.24  
Anlage 2            Anhang 2 Ausschuss SKS 19.12.24

---

**zu 8                    Vortrag: Gesunde Lebensführung im Alter - trotz Konsum !?!**

**Gesund im Alter**  
**Substanzkonsum & Wohlbefinden**  
**Medikamente & Alkohol**  
**Was ist "normal" ? Wo fängt der Missbrauch an**  
**Es gibt (Aus)Wege, wenn man sie gehen möchte, aber welche?**

**Eine Veranstaltung zur Prävention und Gesundheitsführung**

---

Die Referentin, Frau Schildknecht, Suchttherapeutin, Einrichtungsleitung der Suchtberatung Pinneberg, vom Diakonischen Werk Hamburg-West/Südholstein stellt sich vor und hält anschließend einen interessanten Vortrag. Sie berichtet, dass der Zu-  
lauf von älteren Menschen in der Suchtberatung zugenommen hat.  
(Vortrag siehe Anhang 3)

Anlage 1            Anhang 3 Präsentation Seniorenbeirat

Der Vorsitzende

gez. Kurt Zach

Die Protokollführung

gez. Regina Timm